

"Je mange et je suis bien. Votre nouveau comportement alimentaire" Florence Pujol édition PUF Psychoguide avril 2011

"Ecoute et mange, stop au contrôle" Lise Bourdeau Editions E.T.C 2009

"Les kilos émotionnels, comment s'en libérer" Dr Stéphane Clerget Edition livre de poche juillet 2012

"Mensonges, régime Dukan et balivernes" J.P Zermati et G.Apfeldorfer Editions Odile Jacob 2012

"A chacun son poids : la santé avant tout" J.M Lecerf Editions Odile Jacob Mars 2013

" Mangez en paix " Gérard Apfeldorfer Avril 2009

" Maigrir c'est dans la tête " Gérard Apfeldorfer Mai 2014

" Manger en pleine conscience : La méthode des sensations et des émotions " Février 2013 de Gérard Apfeldorfer (Préface), Jon Kabat-Zinn (Postface), Jan Chozen Bays.

" Maigrir sans régime " février 2011 de Jean-Philippe Zermati

" Je mange donc je suis : Surpoids et troubles du comportement alimentaire " Janvier 2002 de Gérard Apfeldorfer

" Psychologies hors-série; les kilos c'est dans la tête, la méthode du Dr Apfeldorfer " Broché – 1 janvier 2014 de psychologies

" Obésités : Le poids des mots, Les maux du poids " Février 2007 de Catherine Grangeard

" Le poids et le moi " mai 2014 de Bernard Waysfeld

" Savoir gérer son stress " Février 1999 du Dr Charly Cungi

" L'estime de soi " Septembre 2008 de Christophe André et François Lelord

" La relaxation au quotidien " de Geneviève Manent Le souffle d'Or

" Ouf ! je respire 65 exercices pour souffler enfin " d'Yvonne Paire

Documentaire infra rouge Avril 2013 en deux partie : "Régimes : la vérité qui dérange"

