

Je veux être mieux dans mon corps et avoir une meilleure relation à la nourriture et à moi même

Je veux améliorer ma santé : diabète, cholestérol, triglycérides, arrêt du tabac (aspect nutritionnel)

Je veux préserver ma santé : comment mieux équilibrer mes repas et manger plus varié

J'ai besoin de conseils spécifiques : allergies alimentaires, sportifs, alimentation pour mon enfant, colopathie, reflux ...

